



Nadace sester Boromejek

Úvoz 542/7, Praha 1 - Malá Strana, 118 00
tel. 602 872 272; e-mail: info@nadacesesterboromejek.cz
IČ: 49369687; www.nadacesesterboromejek.cz

MAŇÁSCI – POPIS PROJEKTU

Jak sbírka vznikla?

Sbírku maňásků jsme uspořádali **ve spolupráci s Českým institutem pro psychotraumatologii a EMDR**, který se zaměřuje **na pomoc především dětem, ale také například seniorům, kteří prošli nebo procházejí nějakým traumatem**. Všichni dobře víme, že jen za poslední dva roky se u nás i ve světě událo stále děje mnoho těžkých životních situací, se kterými není snadné se vyrovnat, a které s sebou nesou také následky často v podobě právě psychických problémů, poruch či traumat. Proto považujeme pomoc právě v oblasti psychotraumatologie za více než aktuální. Často se totiž jedná o náhlé události, které traumata způsobují, jako například: nedávný COVID a jeho následky, RODINNÉ TRAGÉDIE, ROZPADY RODIN, TORNÁDO NA MORAVĚ, VÁLKA NA UKRAJINĚ a v neposlední řadě i ZEMĚTŘESENÍ např. v TURECKU či SÝRII. Všechny tyto události si s sebou nesou obrovskou zátěž, a proto jsme se rozhodli se této oblasti více věnovat také prostřednictvím naší nadace a zvolili jsme k tomu právě SBÍRKU MAŇÁSKŮ.

Proč právě maňásci?

Maňásek je totiž jedním z BEZPEČNÝCH nástrojů, nebo chcete-li pomůcek, **které nám mohou otevřít dveře zpět do světa vzájemné komunikace a vzájemného spojení**. Maňásek, ale také oslovuje ty části v nás, které se mohou spojit i s emocemi a napomáhá například k tomu, abychom se mohli opět cítit bezpečněji. A to všechno jsou oblasti, ve kterých mají traumatizovaní lidé potíže a maňásek tak může pomoci. Další pozitivní roli mají maňásci také v oblasti doteků, protože pokud jsou měkkí a hebkí, je jejich dotek příjemný a tím se postupně stává pro traumatizované osoby i dotek přijatelnější.

Jak by měl maňásek vypadat?

K terapii psychotraumatologové nejvíce oceňují **pohyblivé maňásky na ruce i s pohyblivými prsty**. Nejlépe takové v podobě nasazovací rukavice, aby byla dostatečně široká i na dospělé mužskou ruku. **Ideální jsou zvířátka hebká na dotek a pěkná na pohled** s příjemným a pozitivním výrazem, která jsou vyrobená z měkkých, chlupatých a hebkých materiálů.

Jak je možné se do našeho projektu zapojit?

V podstatě jsou dvě možnosti:

1. Buď se **účastnit sbírky maňásků, tedy že nám lidé či organizace mohou tyto maňásky koupit a doručit, nebo je také mohou sami vyrobit**. V současné době máme **dvě sběrná místa**, jedno je **v Praze v areálu Domova sv. Karla Boromejského v Praze – v Řepích (K Šancím 50) v našich Hangárech Goretti** a druhé nám nabídla **v Brně Cyrilometodějské církevní základní škola (Lerchova 65)**.

Více informací naleznete na našich webových stránkách: www.nadacesesterboromejek.cz nebo na našich sociálních sítích (FB, Instagram).

2. **Účastnit se finanční výzvy a poslat naší nadaci finanční prostředky**, které pro uvedené účely použijeme. Číslo účtu, QR kód a další informace jsou také na webu, FB či Instagramu naší nadace. Do předmětu uveďte: MAŇÁSCI.



Nadace sester Boromejek

Úvoz 542/7, Praha 1 - Malá Strana, 118 00
tel. 602 872 272; e-mail: info@nadacesesterboromejek.cz
IČ: 49369687; www.nadacesesterboromejek.cz

Zároveň jsme vyhlásili **veřejnou sbírku prostřednictvím @Donio.cz**. Která platí **do 31. 7. 2023!** Najdete ji na adrese: <https://www.donio.cz/projekt-manasci>

Komu jsme se rozhodli tímto projektem pomoci?

Sbírku maňásků jsme zaměřili na **pomoc především dětem, ale také seniorům jak v České republice, tak také dětem ze zemí postižených zemětřesením v SÝRII a TURECKU**, kde potřebuje odbornou péči více než 50 tisíc dětí. Sběrka maňásků tak bude rozdělena podle potřeb psychotraumatologů. Finanční prostředky pak budou využity jak na nákup terapeutických pomůcek, tak také na podporu psychotraumatologie a vzdělávání odborných a humanitárních pracovníků pro krizové situace.

TERMÍN UKONČENÍ SBÍRKY: prodlouženo do **31. 10. 2023!!!**

PARTNER PROJEKTU: Divadlo Spejbla a Hurvínka (s dalšími partnery jsme v jednání).

Celý tým Nadace sester Boromejek děkuje za důvěru, podporu a případnou spolupráci. Vážíme si každého, kdo se k nám, podle svých možností, připojí a stane se tak potřebným a užitečným článkem v celém řetězu pomoci.